

CENTRO EXTREMEÑO DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Plan Anual de Actividades Formativas para el año 2012

www.deporteextremadura.org

Código/ Actividad Salud) (ED= Educación) (GD= Gestión Dep.)(RD= Rendimiento Dep.) (SA=)	Fechas/Horario/NºHoras	Modalidad	Ubicación
2012SA01/ El ejercicio físico en salud: aproximación a su utilización en la prevención y tratamiento de problemas de salud	A: Días 23 y 24/Marzo/ 2012. 10 horas.	Presencial	Ciudad Deportiva de Cáceres -Centro Nacional de Tecnificación Deportiva-. CÁCERES.
2012ED01/ Introducción a la actividad física adaptada desde una perspectiva inclusiva.	B: Días 31/MAR y 1/ABR/2012. 15 horas.	Presencial	Ciudad Deportiva de Cáceres -Centro Nacional de Tecnificación Deportiva-. CÁCERES.
2012RD02/ Propuestas prácticas para la optimización del entrenamiento en deportes de equipo (Fútbol, Baloncesto, Voleibol y Balonmano) de alto nivel.	C: Día 28/ABR/2012. 10 horas.	Presencial.	Ciudad Deportiva de Cáceres -Centro Nacional de Tecnificación Deportiva-. CÁCERES.
2012GD01/ Foro deporte: práctica y gestión	D: Días 19 (8h.) y 26 (8h.)/ MAY/ 2012. 16 horas.	Presencial	Facultad de Ciencias de la UEX. BADAJOZ.
2012RD01/ Avances internacionales en la tecnificación del alto rendimiento. Fuerza muscular.	E: Días 1,2,3/JUN/2012. 30 horas.	Presencial	Facultad de Ciencias del Deporte de la Uex. CÁCERES.
2012GD02/ Seguridad en instalaciones deportivas. Especial centros deportivos	F: Días 1 al 15/OCT/ 2012 15 días. 25 horas. 25 horas	online	Aula virtual del CEXFOD
2012RD03/ Modelos y herramientas para la optimización y mejora de la tecnificación deportiva en federaciones deportivas	G: Días 5,6/Octubre/2012. 15 horas.	presencial	Ciudad Deportiva de Cáceres -Centro Nacional de Tecnificación Deportiva-. CÁCERES.
2012ED02/ Actividad formativa Formación de Entrenador, Monitor, Bloque Común Nivel 1 (Orden ECD/3310/2002)	H: Cuarto trimestre/ 2012. 4 horas presenciales y 41 horas online.	Semipresencial	CÁCERES y AULA VIRTUAL DEL CEXFOD
2012ED03-2012ED04/ Actividad formativa Formación de Entrenador, Monitor, Bloque Común Nivel 1 (Orden EDU/3186/2010)	I: Cuarto trimestre/ 2012. 4 horas presenciales/ 31 horas online.	Semipresencial	CÁCERES y AULA VIRTUAL DEL CEXFOD
2012ED05/ Actividad formativa Formación de Entrenador, Monitor, Bloque Común Nivel 2 (Orden ECD/3310/2002)	J: Cuarto trimestre/ 2012. 4 horas presenciales/ 66 horas online.	SemiPresencial	CÁCERES y AULA VIRTUAL DEL CEXFOD